

**Regulaminu korzystania z urządzeń siłowni  
w Gminnym Ośrodku Sportowo – Dydaktycznym w Puszczy Mariańskiej**

1. Warunkiem korzystania z siłowni jest zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i jego przestrzeganie. Wejście na teren siłowni oznacza automatycznie akceptację Regulaminu.
2. Każda osoba korzystająca pierwszy raz z urządzeń siłowni ma obowiązek zapoznać się z zasadami bezpiecznego korzystania z urządzenia ( z instrukcją obsługi i programowania) i sposobem wykonywania ćwiczeń, zamieszczonym na każdym urządzeniu.
3. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy sprawdzić stan techniczny urządzenia - usterki i uszkodzenia urządzeń siłowni należy zgłaszać obsłudze siłowni.
4. Siłownia czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach : 17.00 -21.00.
5. Z siłowni mogą korzystać mieszkańcy gminy Puszcza Mariańska w wieku od lat 16.
6. W przypadku osób niepełnoletnich, korzystanie z siłowni możliwe jest wyłącznie za okazaniem pisemnej zgody rodzica albo opiekuna prawnego (Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu).
7. Z siłowni może także korzystać młodzież w wieku od lat 16, uczęszczająca do szkół ponadpodstawowych mających siedzibę na terenie gminy Puszcza Mariańska, przebywająca pod opieką nauczyciela w ramach szkolnych zajęć wychowania fizycznego.
8. W pomieszczeniu siłowni w tym samym czasie mogą przebywać maksymalnie trzy osoby, z zastrzeżeniem pkt 22.
9. Osoby z problemami zdrowotnymi przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem, a ćwiczenia wykonują na własną odpowiedzialność.
10. Osoby naruszające porządek publiczny lub postanowienia niniejszego Regulaminu będą wypraszane z terenu siłowni przez obsługę obiektu.
11. Osoby korzystające z urządzeń siłowni nie mogą być pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
12. Gmina Puszcza Mariańska oraz obsługa siłowni nie ponoszą odpowiedzialności odszkodowawczej za szkodę na mieniu i osobie wywołaną niewłaściwym i niezgodnym z przeznaczeniem korzystaniem z urządzeń siłowni.
13. Gmina Puszcza Mariańska oraz obsługa siłowni nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w jakimkolwiek miejscu w obiekcie , w którym znajduje się siłownia.
14. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu.